

Lunch Menu

October 2025

A. リゾットランチ ¥1,380 (税込¥1,518)

大地の恵みスープ・ごちそうサラダ・季節野菜の玄米リゾット

B. ラザニアランチ ¥1,480 (税込¥1,628)

大地の恵みスープ・ごちそうサラダ・季節野菜のラザニア

C. 名物ポルケッタランチ ¥1,680 (税込¥1,848)

大地の恵みスープ・ごちそうサラダ

ポルケッタ 100g (ハーブと酒粕仕込みのローストポーク)

自家製パン or 玄米ピラフ

D. 秋のランチコース ¥3,200 (税込¥3,520)

大地の恵みスープ・ごちそうサラダ

リゾット + ¥0 or ラザニア + ¥100 (税込¥110)

薪火焼き肉

(下記からお選びください)

ジェラート&ソフトドリンク

(ドリンクメニューからお選びください)

ランチコースの薪火焼き肉は以下からお選びいただけます

- | | |
|------------------------------------|----------|
| ① 名物ポルケッタ 100g (ハーブと酒粕仕込みのローストポーク) | + ¥0 |
| ② 平飼い地鶏真田丸 100g はちみつソース添え | + ¥500 |
| | (税込¥550) |

※お会計時、合計金額の1円~9円の端数はお値引きいたします。(現金・カード・電子マネーいずれの場合も同様です)

L u n c h D r i n k s

O c t o b e r 2 0 2 5

ランチセット・ドリンク ¥280 (税込¥308)

ジンジャーエール (HOT・ICE)

自在堂はちみつ&生姜

はちみつレモンソーダ (HOT・ICE)

自在堂はちみつ

オーガニックコーヒー (HOT・ICE) +¥100(税込¥110)

佐久穂DOZO COFFEE

ブレンドハーブティ

佐久平HERB ARE YOU?

ランチセット・デザート

自家製ジェラート

(はちみつレモン/八ヶ岳高原ミルク/プルーン)

シングル¥250 (税込¥275) ダブル¥450 (税込¥495)

玄米シフォンロール ティラミス ¥650 (税込¥715)

本日の玄米シフォンケーキ ¥450 (税込¥495)

ちよつと一杯

本日のワイン (赤・白・泡) ¥750 (税込¥825)

ビール サッポロラガー 赤星 中瓶 ¥750 (税込¥825)

ビール モレッティ (イタリア産、330ml) ¥800 (税込¥880)

ノンアルコールビール ¥450 (税込¥495)

ノンアルコール“ドゥレス” (ライチ・アップル・ピーチ・グレープ) ¥900 (税込¥990)

自在堂

J I Z A I D O